

WILD swimming FRANKREICH

Die schönsten Flüsse, Seen
und Wasserfälle Frankreichs

Daniel Start

Aus dem Englischen von Juliane Zaubitzer



WILD SWIMMING
FRANKREICH

Die schönsten Flüsse, Seen und
Wasserfälle Frankreichs

Haffmans & Tolkemitt

Deutsche Erstausgabe
1. Auflage, März 2017

Die englische Originalausgabe ist 2012
unter dem Titel »Wild Swimming France«
bei Wild Things Publishing Ltd., Bath,
erschienen.

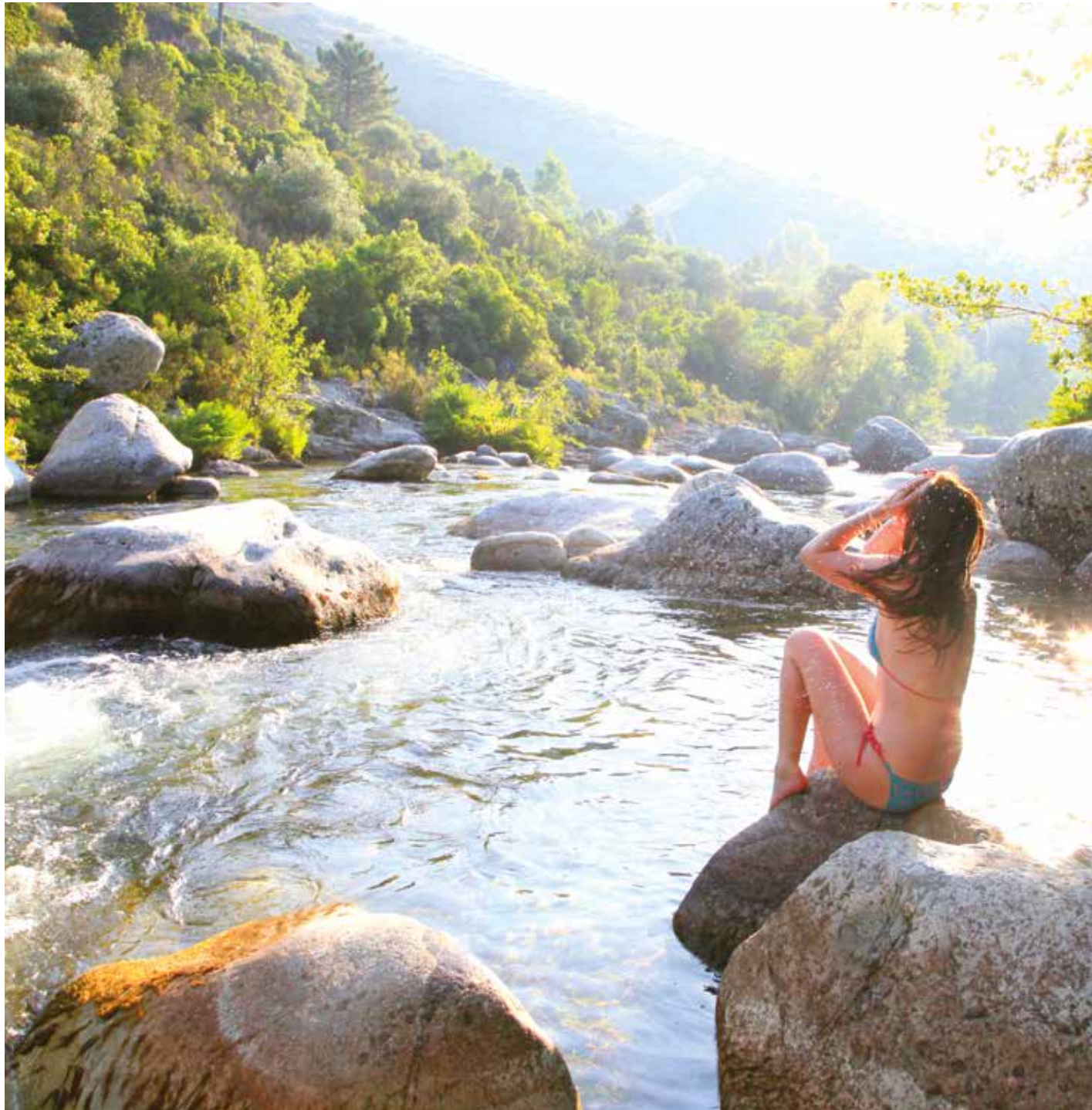
Copyright © 2012 Daniel Start.

www.haffmans-tolkemitt.de

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere
das Recht der mechanischen, elektronischen
oder fotografischen Vervielfältigung, der
Einspeicherung und Verarbeitung in elek-
tronischen Systemen, des Nachdrucks in
Zeitschriften oder Zeitungen, des öffent-
lichen Vortrags, der Verfilmung oder Drama-
tisierung, der Übertragung durch Rundfunk,
Fernsehen oder Internet, auch einzelner
Text- und Bildteile, sowie der Übersetzung
in andere Sprachen.

Lektorat der dt. Ausgabe:
Katharina Theml, Büro Z, Wiesbaden.

Design und Layout: Oliver Mann
Satz: Linn Kleeberg
Druck & Bindung: ADverts Ltd., Riga
Printed in Latvia
ISBN 978-3-942048-33-0



Inhalt

Schwimmen nach Regionen	4
Vorwort	6
Los geht's	8
Badestellen auf einen Blick	10
Jura und Franche-Comté	14
Zentralalpen	30
Alpes-Maritimes	48
Korsika	68
Haut Var und Verdon	86
Vaucluse und Haute Provence	104
Ardèche	116
Languedoc	134
Cevennen	156
Corbières und Roussillon	174
Pyrenäen	190
Lot, Célé und Aveyron	202
Dordogne	220
Loire und Normandie	236
Sicherheit	252

Swimmen nach Regionen



1	Jura und Franche-Comté	
Karte und Highlights		16
1-3	Cascades du Hérisson & des Combes	19
4-5	Lac d'Ilay & Oberer Ain	23
6-7	Lac de Vouglans & Valserine	25
8-10	Lison & Loue	29
2	Zentralalpen	
Karte und Highlights		32
11-12	Lac d'Annecy & Umgebung	35
13-15	Parc National des Écrins & Durance	39
16-18	Lac de Serre-Ponçon & Lac du Sautet	43
19-21	Parc Naturel Régional du Vercors	45
22-23	Drôme & Roanne	47
3	Alpes-Maritimes	
Karte und Highlights		50
24-26	Schluchten des Esteron	53
27-29	Umgebung von Grasse & Cannes	57
30-31	Umgebung von Sospel	61
32-33	Die Vésubie entlang in die Berge	65
34-36	Den Var entlang in die Berge	67
4	Korsika	
Karte und Highlights		70
37-39	Corte & der Norden	73
40-42	Süden & Osten von Corte	77
43-45	Col de Bavella	81
46-48	Porto & Galéria	85
5	Haut Var und Verdon	
Karte und Highlights		88
49-51	Haut Var & Argens	91
52-54	Lac de Sainte-Croix & Unterer Verdon	97
55-56	Canyon du Verdon	101

6	Vaucluse und Haute Provence	
Karte und Highlights		106
57-60	Haut Vaucluse	109
61-63	Haute Provence & Digne	113
64-67	Untere Vaucluse & Küste	115
7	Ardèche	
Karte und Highlights		118
68-69	Untere Ardèche	121
70-72	Mittlere Ardèche & Beaume	123
73-76	Chassezac	125
77-80	Obere Ardèche – Lignon & Bourges	129
81-83	Obere Ardèche – Loire & Allier	133
8	Languedoc	
Karte und Highlights		136
84-87	Unterer Gard	139
88-89	Oberer Gardon	141
90-93	Cèze	145
94-96	Hérault	147
97-100	Vis	151
101-103	Orb	155
9	Cevennen	
Karte und Highlights		158
104-108	Mittlerer Tarn	161
109-111	Oberer Tarn	163
112-115	Tarn & Jonte	167
116-118	Mont Aigoual	171
119-120	Bonheur & Dourbie	173

10	Corbières und Roussillon	
Karte und Highlights		176
121-123	Orbieu & Nielle	179
124-126	Verdouble & Küste	183
127-128	Rennes-les-Bains & heiße Quellen	187
129-130	Katalanische Pyrenäen	189
11	Pyrenäen	
Karte und Highlights		192
131-133	Pyrénées-Atlantiques	195
134-138	Hautes-Pyrénées	197
139-141	Ariège	201
12	Lot, Célé und Aveyron	
Karte und Highlights		204
142-144	Unterer Lot	207
145-147	Célé & Mittlerer Lot	211
148-150	Oberer Lot	215
151-153	Truyère & Aveyron	219
13	Dordogne	
Karte und Highlights		222
154-155	Vézère & Dronne	225
156-158	Mittlere Dordogne	229
159-160	Obere Dordogne	231
161-163	Ouisse & Mont-Dore	235
14	Loire und Normandie	
Karte und Highlights		238
164-166	Cher & Loir	241
167-169	Indre & Indrois	245
170-172	Vienne, Louet & Sarthe	249
173-176	Normandie	251



Französische Wassersportarten

Canyoning

Schwimmen, Klettern und Abseilen in schmale Schluchten und Wasserfälle mit Helm und Neoprenanzug.

Hydrospeed

Schwimmen in Stromschnellen mit floßartigem Schwimmkörper und Helm.

Aqua Randonnée

Beliebtes Familienfreizeitvergnügen: Man erkundet einen Fluss teils schwimmend, teils kletternd mit Aquasandalen und wasserdichtem Rucksack.

Canoeing

Eines der beliebtesten Outdoor-Freizeitvergnügen für Familienurlaub in Frankreich und eine wunderbare Art, die besten Picknickplätze und Badestellen auszukundschaften.

Vorwort

Wild Swimming bedeutet Baden in natürlichen Gewässern wie Flüssen, Seen und Wasserfällen, und Frankreich, das Paradies des Wild Swimming, besitzt diese im Überfluss. Die schöne, abwechslungsreiche Landschaft und das sauberste Wasser Europas machen das Baden in freier Natur im Sommer zum erfrischenden Highlight eines jeden Frankreichurlaubs.

Die Vorzüge des Wild Swimming liegen auf der Hand – es macht Spaß, ist gesund und bringt uns wieder in Verbindung mit der Natur. Frankreichs Landbevölkerung schwimmt seit jeher in ihren Flüssen, und es gibt über 1.300 offizielle Strände. Anders als in Großbritannien leben die meisten nicht nah genug an der Küste, und selbst wenn, sind die Möglichkeiten begrenzt. Der Atlantik hat eine gefährliche Brandung – super zum Surfen, aber nicht zum Schwimmen –, und die Côte d'Azur ist total überlaufen.

Wer Frankreich noch nicht kennt oder nie abseits der ausgetretenen Pfade reist, hat etwas verpasst. Es gibt so viele Flüsse, dass sogar französische Départements danach benannt sind, und drei Bergmassive sorgen für ausreichend Versorgung mit kristallklarem Wasser, um diese zu füllen, selbst in den heißen Regionen im Süden. Auf ihrem Weg durch die Berge formen die Flüsse oft wunderschöne Schluchten, Seen und Wasserfälle, die sich perfekt zum Baden eignen. Zahllose Wanderwege führen zu auserlesenen Uferabschnitten, und da es hier viermal so viel Fläche pro Einwohner gibt wie beispielsweise in Großbritannien, kann jeder sein kleines Stück Wildnis finden.

Wild Swimming Frankreich konzentriert sich auf die spektakulären Badestellen, und die meisten liegen in der südlichen Hälfte, wo auch die meisten Leute Urlaub machen. Wir beginnen unsere Reise in den Bergen des Jura und erkunden dann weiter südwärts das Land der Wasserfälle und die großen Seen der Alpen. In den wilden Bergen im Umland von Nizza betreten wir das Land der *clues* – weiße Kalkstein-Canyons mit riesigen jadegrünen Seen und tosenden Wasserfällen, von denen manche Canyoning-

Ausrüstung erfordern, doch viele der besten sind zu Fuß erreichbar. Von hier aus ist das schroffe Korsika mit der Fähre nur einen Katzensprung entfernt. Mit seinen Seen, hoch aufragenden Bergen und legendären Stränden ist es wohl eine der schönsten Wild-Swimming-Locations in Frankreich, wenn nicht gar weltweit.

In der Provence stoßen wir mit dem Verdon auf die tiefste Schlucht Europas, und seine Seen haben vielleicht das dunkelste Blau in ganz Frankreich, während die Wasserfälle von Sillans-la-Cascade an tropische Oasen erinnern, die man eher in Costa Rica als in Europa vermuten würde. In Richtung Avignon wird die Landschaft trockener, doch auch hier gibt es blaue Seen, die sich aus unterirdischen Quellen nähren – wenn man weiß, wo man suchen muss.

Sowohl die Schluchten der Ardèche mit der Pont d'Arc als auch der Gardon mit seinem römischen Aquädukt sind zu Recht bei Kanufahrern und Schwimmern beliebt. Doch wenige erkunden die Oberläufe und Nebenflüsse, wo durch Vulkanaktivität eine außergewöhnliche Landschaft aus Natursteinbögen und Basaltsäulen entstanden ist.

Die Cevennen, die einst Robert Louis Stevenson mit seinem Esel durchquerte und die immer noch Wolfsgebiet sind, gelten als eine der wildesten Regionen. Die Languedoc und die Corbières weiter südlich sind heiße, trockene Weinanbaugebiete, die von Hérault und Vis bewässert werden. Diese Flüsse sprudeln aus großen Höhlenöffnungen in verwunschene, mit Farn behangene Grotten, die Legenden und Volkssagen heraufbeschwören. Die Pyrenäen sind berühmt für ihre heißen Quellen – von denen nur wenige nicht touristisch erschlossen sind – und für stille Bergseen mit Felsen zum Hineinspringen und kleinen Inseln, zu denen man schwimmen kann. Nordwärts finden sich an den Hängen der Täler von Aveyron, Lot und Dordogne und ihrer vielen schönen Nebenflüsse spektakuläre Bergdörfer und jede Menge Lokale für ausgedehnte Pausen. Die grandiose Loire schließlich, mit ihren Märchenschlössern und Waldseen, entpuppt sich als überraschend wilder Fluss – breit, einsam, unberührt und herrlich.



Französisch-Wörterbuch

Est-ce qu'il y a un beau lieu de baignade en rivière ou lac près d'ici? Gibt es hier in der Nähe eine schöne Badestelle an einem Fluss oder See?

Nager schwimmen

Plonger/sauter springen

Baignade au milieu naturel/ Baignade en pleine nature Baden in freier Natur

Baignade sauvage wild swimming

Baignade en rivière Flussschwimmen

Lieu de baignade Badestelle

Eau douce Süßwasser

Marmite Gletschertopf (tief erodierte Wanne im Felsen, mit Wasser gefüllt)

Resurgence Karstquelle

Vasque/bassin Wasserbecken

Cascade/saut Wasserfall



Wild, aber sicher – 10 goldene Regeln

1. Wenn man stromabwärts von Staudämmen mit Wasserkraftwerken schwimmt, an wechselnde Wasserpegel denken.
2. Keine schmalen Schluchten erkunden, wenn Gewitter angesagt ist.
3. Nicht in Kanälen, urbanen Flüssen oder stehenden Gewässern schwimmen. Wunden mit wasserdichtem Pflaster versorgen.
4. Nie bei Überschwemmung in Flüssen schwimmen und bei Dürre in Bezug auf die Wasserqualität äußerst vorsichtig sein.
5. Nie allein schwimmen und stets ein Auge auf unsichere Schwimmer haben.
6. Nur ins Wasser springen, wenn man es auf Tiefe und Hindernisse geprüft hat.
7. Immer vergewissern, wie man wieder rauskommt, bevor man reingeht.
8. Darauf achten, dass man nicht auskühlt – vor dem Baden durch Bewegung aufwärmen und gleich danach warm anziehen.
9. Vernünftiges Schuhwerk tragen.
10. Sonnencreme auftragen und nie mittags schwimmen – im Wasser vergisst man leicht, wie stark die Sonne ist.

Mehr Tipps auf den Seiten 252 f.

Los geht's

Frankreich hat eine fantastische Wasserqualität und herrliche Sommertemperaturen. Ein heißer Tag ist perfekt zum Baden, doch auch bei Regenwetter hat man seinen Spaß. Im Norden Frankreichs kann es manchmal feucht und mild sein, und die Flüsse in der Nähe von Städten und Milchbetrieben sind nicht immer sauber. Im Süden, vor allem in den Nationalparks, sind Wetter und Wasser in der Regel ausgezeichnet.

Ausrüstung für Familien: Beim Erkunden von Flüssen fühlt man sich sicherer, wenn alle passendes Schuhwerk (alte Turnschuhe, Badeschuhe usw.) und Schwimmbrillen tragen – die Grundausstattung für aqua randonnée (s. S. 6). Ein normaler Neoprenanzug oder ein ärmelloses Neoprentop hilft, kleine Kinder beim Baden in kälteren Gewässern wie Bergseen oder -bächen warmzuhalten. Dabei haben sollte man immer Handtücher (oder schlichte Sarongs), Sonnencreme, Sonnenhüte und Plastiktüten für die nassen Sachen, und im Wald oder abends ist Insektenschutzmittel hilfreich. Luftmatratzen und aufblasbare Tiere sind für Kinder ein Spaß, wenn man darauf achtet, dass sie nicht abtreiben. Mit Schwimmweste ist es immer sicherer.

Nacktbaden: Wenn man auf einer Wanderung auf eine traumhafte Badestelle stößt, kann man auch ohne Ausrüstung baden, in Unterwäsche oder nackt, falls es abgeschieden ist. Hat man kein Handtuch dabei, kann man auch ein Kleidungsstück opfern, um sich abzutrocknen. Oder man packt immer einen kleinen, leichten Sarong ein.

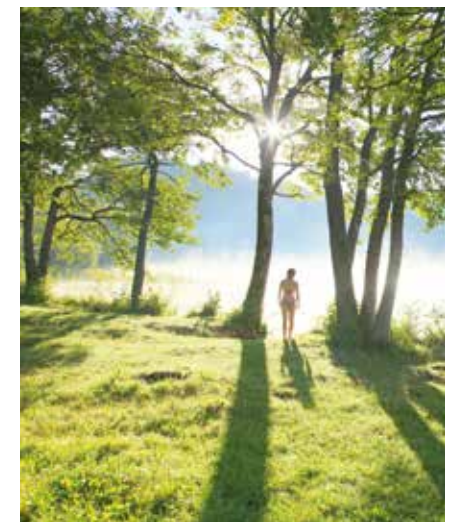
Wild Camping: Nicht vergessen, in Frankreich ist es verboten, und offenes Feuer ist in den trockenen Sommermonaten gefährlich. Wer am Wasser zelten will, sollte diskret und unsichtbar sein, indem er sein Zelt spät auf- und früh wieder abbaut und keinerlei Spuren hinterlässt.



SO FUNKTIONIERT'S

In diesem Buch sind über 400 Badestellen aufgelistet, und alle lassen sich anhand der Karten, Wegbeschreibungen und Längen- und Breitengrade orten. Es sind die Länge der Fußmärsche angegeben sowie Symbole für Campingplätze, Restaurants, Kanu- oder Bootverleihe und Telefonnummern. Die geografischen Koordinaten sind die einfachste und verlässlichste Methode, einen Ort zu finden. Man gibt sie bei Google oder Bing Maps ein – auf dem Computer oder Handy – und zoomt heran, um sich Luftaufnahmen und Straßenkarten anzusehen. Oder man gibt sie direkt in das Navi ein und wird automatisch in die Nähe geführt. Für die Stellen fernab der Straßen braucht man außerdem die topografischen Karten 1:25.000 des französischen Institut Géographique National (IGN). Auf Geoportail.fr kann man diese umsonst einsehen und Teile ausdrucken.

Eigene Badestellen entdecken: Am besten besorgt man sich detaillierte Karten und konzentriert sich auf Flussbiegungen, wo sich Strände und tiefere Stellen bilden, oder die Abschnitte oberhalb und unterhalb von Stauwehren (*barrage*). Seen im Staatsforst (in den Michelin-Straßenatlanten ist der *forêt domaniale* grün mit Baumsymbolen) sind in der Regel zugänglich. Wasserfälle sind auf IGN-Karten oft mit einer geraden schwarzen Linie gekennzeichnet. Man kann auch die Flüsse auskundschaften, auf denen die Franzosen Kanu fahren. Wo das Wasser tief genug zum Kanufahren ist, ist es oft auch tief genug zum Schwimmen. Die Karte Canoe-kayak en France: carte touristique (IGN, 2007) ist ein echter Schatz.





Badestellen auf einen Blick



Kanu- und Bootfahren

Picknick einpacken, Kanu oder Tretboot mieten und auf Erkundungstour gehen

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| 29 LAC DE SAINT-CASSIEN | 94 PONT DU DIABLE |
| 48B DELTA DU FANGO | 94A LAC DU SALAGOU |
| 50 VALLON SOURN, ARGENS | 108 LA MALÈNE |
| 54 RUE D'EAU DE SAINT-MAURIN | 143B BOUZIÈS |
| 68 PONT D'ARC | 154 LES TOURS |
| 84 PONT DU GARD | 168D BRÉHÉMONT |
| 85 PONT DE COLLIAS | 171 SAINT-AUBIN-DE-LUIGNE |



Mit Kindern

Vorwiegend flach und perfekt für Familien

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 2A GORGES DE L'ABÎME | 52 BAUDUEN PLAGE |
| 4 LAC D'ILAY | 57 UNTERER TOULOURENC |
| 11B ANGON PLAGE ANNECY | 58 OBERER TOULOURENC |
| 22A SAINTE-CROIX | 85 PONT DE COLLIAS |
| 25B CLUE DE PIERREFEU | 92 BORD DE CÈZE |
| 29 LAC DE SAINT-CASSIEN | 117 TARNON BEI FLORAC |
| 50 VALLON SOURN, ARGENS | 170B CANDÈS-SAINT-MARTIN |

Essen

In der Nähe einer Auberge oder empfehlenswerter Lokale und Läden, um fürs Picknick einzukaufen

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 7C LAC GENIN | 146 MARCILHAC |
| 20 CHUTE DE LA DRUISE | 153B MANJO CAFÉ |
| 41A MANGANELLO | 155B MOULIN-DE-ROCHEREL |
| 48B DELTA DU FANGO | 161 GOUFFRE DE SAINT-SAUVEUR |
| 52 BAUDUEN PLAGE | 162 LAC PAVIN |
| 83A SAINT-JULIEN-DES-CHAZES | 166C LAVARDIN |



Campingplätze

Herrliche Plätze direkt am Wasser mit einfacher Ausstattung und entspannter Atmosphäre

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 4A LAC DE NARLAY | 72 BALAZUC |
| 9B ORNANS | 78 GOUFFRE DE L'ENFER |
| 14 LA ROCHE-DE-RAME | 89D SALENDRIQUE |
| 18 LAC DU SAUTET | 93 GORGES DE LA CÈZE |
| 37 GORGES DE LA RESTONICA | 95 SAINT-ÉTIENNE D'ISSENSAC |
| 43A PONT DE GAGLIOLI | 102D VIEUSSAN |
| 68B GRAND GOUR | 106 LES FAYARDS |
| 69A LES GROTTES | 146C ESPAGNAC |



Wasserfälle

Dramatische Kaskaden und herrliche natürliche Whirlpools

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1 CASCADES DU HÉRISSEON | 41 CASCADE DES ANGLAIS |
| 3B CASCADE DE VULVOZ | 49 SILLANS-LA-CASCADE |
| 20 CHUTE DE LA DRUISE | 51 CHÂTEAUDOUBLE GORGE |
| 24 CLUE D'AIGLUN | 90 CASCADE DU SAUTADET |
| 30 RUISSEAU DE PLANFAÉ | 98 CIRQUE DE NAVACELLES |
| 32A CASCADE DE PIERA | 103 GORGES D'HÉRIC |
| 36 CASCADE DE LA LANCE | 130 GORGES DU LLECH |





Schlösser und Geschichte

Unter prächtigen Schlössern schwimmen und vom Wasser aus Geschichte atmen

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 10 MIROIR DE SCEY | 126 GORGES DE GALAMUS |
| 33D LAC DES MERVEILLES | 125B CASCADES DE RIBAUTE |
| 94 PONT DU DIABLE | 160 LACAVE |
| 95 SAINT-ÉTIENNE D'ISSENSAC | 164 CHENONCEAU |



Nacktbaden

Abgelegene wunderschöne Badestellen, wo man die Hüllen fallen lassen kann

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 6 LAC DE VOUGLANS | 45 GORGES DE LA VACCA |
| 7 PONT DE CONFORT, SEMINE | 51 CHÂTEAUDOUBLE GORGE |
| 11 ROC DE CHÈRE, ANNECY | 69 PLAGE DES TEMPLIERS |
| 16 LAC DE SERRE-PONÇON | 81 FREYSSENET |
| 25B CLUE DE PIERREFEU | 87 LA BAUME, SANILHAC |
| 30 RUISSEAU DE PLANFAÉ | 116 CASCADE DE TAPOUL |
| 31B GORGE DE CARLEVA | 118 L'HORT-DE-DIEU |
| 38 GORGES DU TAVIGNANO | 134A LAC DES HAUTS |



Springen

Tiefe Stellen für große Sprünge. Aber Vorsicht!

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 11 ROC DE CHÈRE, ANNECY | 68 PONT D'ARC |
| 26 PONT DE LA CERISE | 78 GOUFFRE DE L'ENFER |
| 28 CLUE DE SAINT-AUBAN | 80 JAUJAC, LIGNON |
| 30B RAVIN DE REDEBRAUS | 90 CASCADE DU SAUTADET |
| 52A LE DÉFENS | 98 CIRQUE DE NAVACELLES |
| 52B LA GRANDE GORGE | 118 L'HORT-DE-DIEU |
| 61 GORGES DE LA MÉOUGE | 124 GOUFFRE DE L'ŒIL DOUX |

Wild Camping

In unberührter Natur am Wasser schlafen

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 6 LAC DE VOUGLANS | 95 SAINT-ÉTIENNE D'ISSENSAC |
| 16 LAC DE SERRE-PONÇON | 136 LES LAQUETTES |
| 42 CAVU & SAINTE-LUCIE | 159A LE PORT |
| 87 LA BAUME, SANILHAC | 160D FLOIRAC |



Blaues Wasser

Das schönste Azurblau, Smaragdgrün oder Aquamarin diesseits der Seychellen

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 13 RAVIN DU COULEAU | 49 SILLANS-LA-CASCADE |
| 24 CLUE D'AIGLUN | 58 OBERER TOULOURENC |
| 25 CLUE DU RIOLAN | 98A MOULIN DE LA FOUX |
| 26 PONT DE LA CERISE | 111 LE-PONT-DE-MONTVERT |
| 43 GORGES DE FIUMICELLI | 127 FONTAINE DES AMOURS |
| 44 CASCADES DE PURCARACCIA | 161 GOUFFRE DE SAINT-SAUVEUR |



Canyons, Natursteinbögen und Felsformationen

Dramatische Felsen und Ehrfurcht einflößende Schluchten

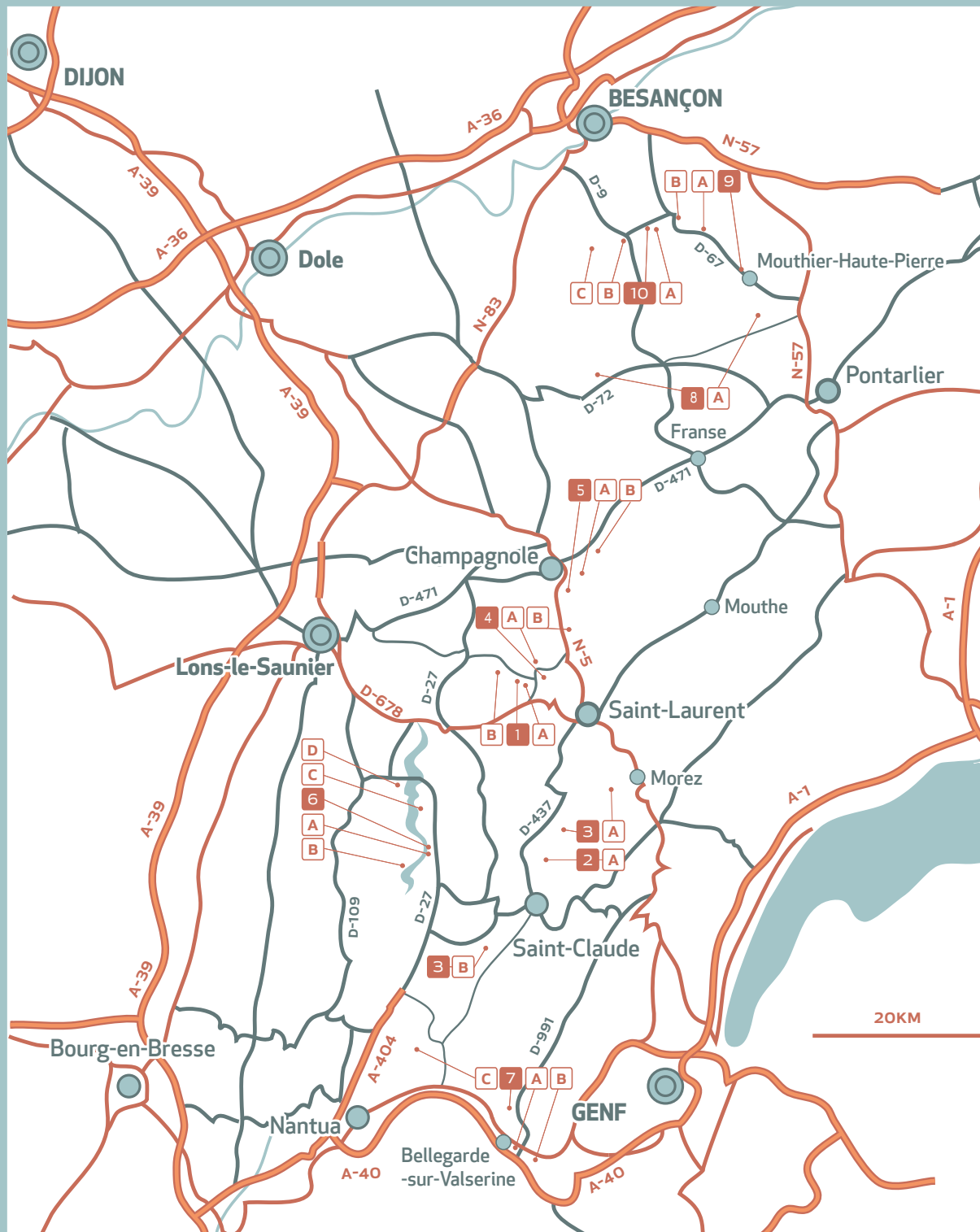
- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 8A SOURCE DE LA LOUE | 56 LE POINT SUBLIME |
| 24 CLUE D'AIGLUN | 56E OBERER JABRON |
| 25 CLUE DU RIOLAN | 57 UNTERER TOULOURENC |
| 26 PONT DE LA CERISE | 68 PONT D'ARC |
| 28 CLUE DE SAINT-AUBAN | 112 LES DÉTROITS |
| 32 L'INFRINET, LE SUQUET | 114 ROCHER DE CHAMPIGNON |
| 51 CHÂTEAUDOUBLE GORGE | 121 RIBAUTE, ORBIEU |
| 55 LE STYX | 131 GORGES DE KAKUETTA |





Jura und Franche-Comté

Das Land der Wasserfälle: Flüsse, die aus unterirdischen Höhlen strömen,
und stille Seen inmitten sanfter Hügel.



Highlights Jura

1 CASCADES DU HÉRISSEON

Der Gour Bleu auf einer Waldlichtung mit Strand und Wasserfall ist zum Baden perfekt.

2A GORGES DE L'ABÎME

Kinder werden die abenteuerlichen Pfade und Brücken zu dieser farnbehangenen Schlucht lieben.

3B CASCADE DE VULVOZ

Schmale, verschlungene Schlucht, aus der Wasser in ein großes Atrium stürzt. Viel zu entdecken, und wegen der alten verfallenen Mühle schön unheimlich.

4 LAC D'ILAY

Perfekter See mit grasbewachsenem Ufer, flachem Wasser und Blick auf Berge und sanfte Hügel.

6 LAC DE VOUGLANS

Langer, gewundener Stausee, der von einer spektakulär gefluteten Schlucht geformt wird. Diverse versteckte Buchten, die an Thailand erinnern. Herrlicher Ort, um im Freien zu kampieren.

7C LAC GENIN

Beliebter kleiner See in sanfter Hügellandschaft mit schönem Café.

8A SOURCE DE LA LOUE

Der Fluss stürzt aus einer riesigen Höhle in der Felswand herab. Man kann zur Höhle hochklettern und die Gänge erkunden.

9A MONTGESOYE

Schönste Badestelle im Tal der Loue, vollkommen klares, jadegrünes Wasser.



2

Obwohl sanfter und weniger schroff als die Alpen, mangelt es dieser Region nicht an Wildnis und Abenteuer. Von den Seen und Wasserfällen des Hérisson bis zu den Flüssen, die aus unterirdischen Höhlen hervorbrechen, gehört sie zu den schönsten Landschaften Frankreichs.

Die Region wird von Wasserfällen beherrscht, und die Cascades du Hérisson sind ein guter Ausgangspunkt, nicht zuletzt, weil alle Schilder in diese Richtung zu weisen scheinen. Es ist die Hauptattraktion des Jura, doch die Menschenmassen dünnen schnell aus, wenn man die beiden bekanntesten Wasserfälle – Éventail und Grand Saut – hinter sich lässt. Keiner der beiden bildet ein Wasserbecken, doch wenn man dem gekennzeichneten Weg durch den Wald folgt, gelangt man zum Gour Bleu, der eine kleine Wanne in die Felsen gespült hat **1**. Dort gibt es einen Strand, Flachwasser und die Möglichkeit, hinter den Vorhang ►



Cascades du Hérisson & Cascade des Combes

1 CASCADES DU HÉRISSON

GPS: 46.6147, 5.8605
WEG: 30 MIN., MITTEL

Beeindruckende Wasserfälle, aber viel los. Zwei der kleineren oberen Wasserfälle haben Sammelbecken. Beste Badestelle ist der Gour Bleu mit Kieselstrand und unterhöhltem Klippenrand.

→ Von Ilay die D39, nach 15 km links auf die D326 bis zum Parkplatz am Besucherzentrum. Von dort aus läuft man, an den beiden Hauptwasserfällen vorbei, etwa 30 Min. zu Fuß.

A Der **Saut de la Forge** ist vom Gour Bleu weitere 15 Min. (500 m) talaufwärts, eine kleinere Badestelle unter einem höheren Felsen (46.6152, 5.8665). Von Bonlieu aus gibt es eine direkte Zufahrtsstraße: beim Hôtel de Poutre abbiegen (Saut de la Forge ist ausgeschildert) und nach 2 km bei der Waldhütte parken, dann 200 m stromabwärts laufen (oder 650 m bis zum Gour Bleu).

B Der **Lac du Val** mit kleinem Strand liegt an der Straße zum Besucherzentrum der Wasserfälle (46.6256, 5.8180).

2 CASCADE DES COMBES

GPS: 46.4016, 5.8757
WEG: 5 MIN., MITTEL

Großer Wasserfall in einem Wald mit üppiger Vegetation, der aus einer Felspalte in ein tiefes Becken rauscht.

→ Saint-Claude liegt 30 km südlich von den Cascades du Hérisson. Von Saint-Claude auf der D69 2 km Richtung Norden, bei der Pont du Diable parken. Links führt ein ausgeschilderter Weg über eine Fußgängerbrücke, von der aus man die Wasserfälle sieht (250 m).

A Die **Gorges de L'Abîme** sind ein Stück stromaufwärts von der Brücke, auf der gegenüberliegenden Straßenseite vom alten Wasserrad. Neue Stege, Plattformen und Brücken führen zum Trou de L'Abîme, der spektakulären Quelle des Gebirgsstroms, wo das Wasser dramatisch aus einer Höhle rauscht. Zum Baden eignet sich am besten das Becken, an dem man zuerst vorbeikommt, kurz vor der Treppe (46.4052, 5.8806).

3 ROCHE BLANCHE

GPS: 46.4549, 5.8908
WEG: 1 MIN.

Hübsche Badestelle an der Bienne oberhalb der Roche-Blanche-Brücke.

→ Von Saint-Claude Richtung Norden auf der D437, die Bienne entlang. Nach etwa 10 km, noch vor La Rixouse, rechts abbiegen und zum Fluss hinuntergehen.

A **Trou Bleu**, wo die Bienne aus einer Höhle rauscht (46.5312, 6.0039), liegt weitere 10 km stromaufwärts. Auch erreichbar von Morez (25 km auf der D26) oder über den Fußweg von Sentier de Bienne.

B Der Wasserfall **Cascade de Vulvoz** stürzt in ein großes Atrium unterhalb der Schlucht (46.3251, 5.7781). Darüber liegt eine alte Mühle. Von Saint-Claude auf der D436 5 km Richtung Westen, dann links auf die D63, und 1 km vor Vulvoz rechts den Weg zum Wasserfall nehmen.